# Demi-tour à la police japonaise

vendredi 15 décembre 2017, par Piwi

Lors de mon dernier stage à Metz, Clément (le formateur) m’apprend une technique pour faire demi-tour en partant de l’arrêt.

Comment utiliser le "braquage inverse" à l’arrêt :-) ce qui contredit tout ce que j’ai appris dans ma vie antérieure de motard.

**Voici la vidéo explicative de cette technique par Clément.**

**Voici les essais que j’ai pu faire après quelques heures d’entraînement.**

Ce n’est pas la seule manière de faire un demi-tour mais l’avantage c’est les sensations qu’elle procure.